



Региональный конкурс компетентностных тренингов и модульных образовательных программ, ориентированных на детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА ГОРОДА РАССКАЗОВО»



*Дополнительная
общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*



*Автор-составитель :
методист МБУДО ДДТ
Балабанова Ольга Семеновна*

2019 год



*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Нормативная база:

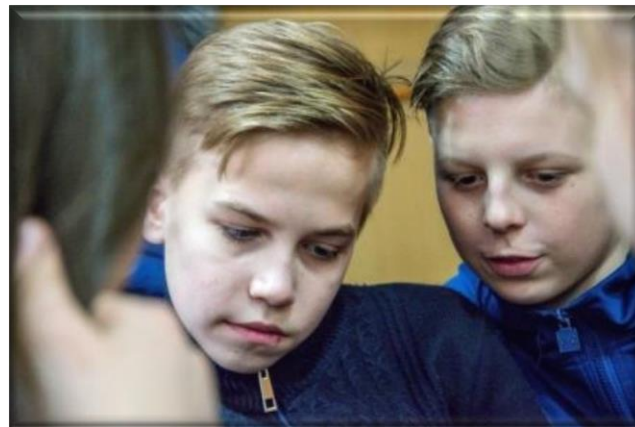
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. №1726-р);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование», 2015г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»



*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Актуальность программы

Формирование у подростков навыков активной жизненной позиции, в том числе и потребность самостоятельного принятия решений в различных жизненных ситуациях и готовность нести личную ответственность за эти решения





*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Направленность программы:

социально-педагогическая

Форма организации обучения: групповая

Уровень освоения программы: стартовый

Адресат программы: подростки 10-17 лет,
том числе, состоящие на всех видах
профилактического учета. Из 12-15
человек группы 30% - подростки,
оказавшиеся в трудной жизненной
ситуации





Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой выбор»

Цель программы: оказание комплексной психолого-педагогической помощи подросткам в решении возрастных задач развития, воспитания и социальной адаптации через использование системы интенсивного обучения.

Задачи:

Обучающие:

- способствовать формированию социальных компетенций личности подростков:
 - умению конструктивно общаться;
 - позитивно взаимодействовать в коллективе;
 - навыкам здорового образа жизни;
 - правовым знаниям;
 - навыкам самопознания, самоконтроля и саморазвития.
- активизировать психолого-педагогическую грамотность родителей, поиск новых средств и методов, повышающих эффективность взаимодействия родитель-подросток.

Развивающие:

- развить умение адекватно реагировать в стрессовых ситуациях;
- способствовать формированию позитивных форм поведения подростков.

Воспитывающие:

- помочь подросткам группы риска осознать необходимость личного выбора из нескольких вариантов поступков или поведения в различных жизненных ситуациях и свою личную ответственность за сделанный выбор.



*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Отличительная особенность и педагогическая целесообразность:

- интегрированность групп обучающихся, из 12-15 человек: 30% - подростки группы риска.
- применение современной образовательной технологии «Интенсивная школа».

Новизна программы :

- реабилитационный компонент в содержании образовательных модулей;
- сетевое и межведомственное взаимодействие с социальными партнерами.



Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»

Модули программы:

- Коммуникативный модуль *"Учимся общаться и взаимодействовать"*.
- Психолого-правовой модуль *"Правила жизни"*
- Модуль развития уверенности в себе *"Умей сказать нет"*
- Модуль самопознания и самореализации *"Пойми, прими и совершенствуй!"*



*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Психолого-правовой модуль

тема занятия: «Административная и уголовная ответственность»



тема занятия: «Взрослый и ребенок. Мера щедрости и мудрости»

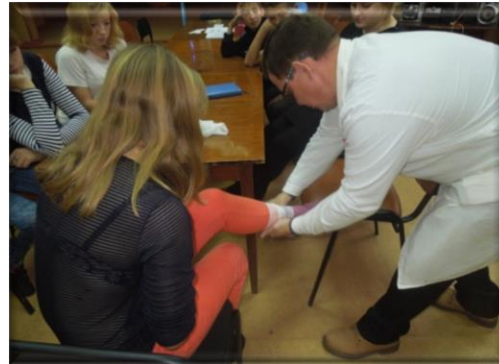




*Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*

Профилактический модуль

тема занятия: «Режим дня. Способы укрепления здоровья»



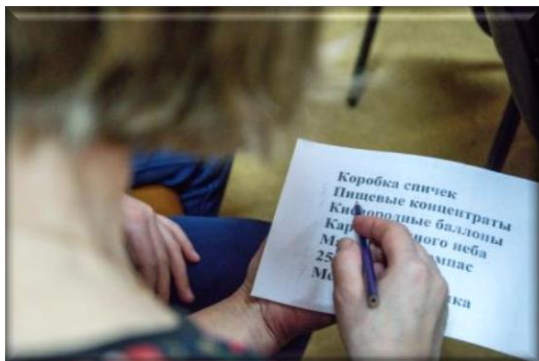
Интерактивный светодиодный комплекс «Вредные привычки»





Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой выбор»

Модуль самопознания и самореализации





Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой выбор»

Транслирование опыта

Дополнительное образование детей Тамбовской области

Новости | Событийный календарь | Ваши эффективные (успешные) практики | Ваши инновационные практики | "Карта успеха юни" | "Свой будущий" | Конкурсы, фестивали | Видеотека

Дополнительное образование детей Тамбовской области

Главная | Новости | Пресса/публикации | **Подростки научились оказывать первую помощь пострадавшим**

информационный / новости

Подростки научились оказывать первую помощь пострадавшим

Опубликовано 08.03.2019

В рамках реализации сетевой дополнительной общеобразовательной программы «Мой выбор» на базе средней общеобразовательной школы №4 города Рассказово прошла практика «Оказание первой помощи пострадавшим».

«Если произошел несчастный случай с тобой или с тем, кто находится рядом, конечно же, самое лучшее, что ты можешь сделать – вызвать скорую медицинскую помощь или позвать кого-нибудь из взрослых. Но если случится так, что поблизости из взрослых никого нет, тогда тебе придется оказать первую помощь самостоятельно», – такими словами начал Сесюду Фельдшер скорой помощи ТОГБУЗ «Рассказовский ЦРБ» Петр Владимирович Плешков.

Специалист скорой помощи познакомил подростков с общими рекомендациями и правилами оказания первой помощи пострадавшим. Подробно были рассмотрены темы: «Порезы и ссадины», «Ушибы», «Ожог», «Горячие зверьски-тонкие», «Обморожение», «Переломы», «Кровотечения».

С большим интересом ребята задавали вопросы, участвовали в практической части занятия: накладывали жгут, давящую повязку, фиксировали руку в случае перелома, знакомились с алгоритмом проведения массажа сердца и др.

В конце встречи Петр Владимирович напутствовал ребят: «Помните, главное при оказании первой помощи – действия должны быть быстрыми, быстрыми и спокойными».

Педагог-психолог МБОУДО ДТД Кузнецова М.А.

МБОУДО ДТД Рассказово

ВЫБЕРИТЕ ПОСЛЕ | НОВОСТИ | ОБЩЕСТВО

Общение с секонд-хендером В.В.Баб

С целью введения понятия «дискуссионка» и работы навыков участия в дискуссионной беседе на базе подросткового клуба «Мой выбор» созданной на базе Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества города Рассказово» было проведено занятие с элементами тренинга «Класс дискуссионка».

Ученицы 7 класса МБОУ СОШ №4 совместно с методистом Бабайковой О.С. обсудили правила дискуссии в ходе обсуждения короткометражного фильма «Класс».

Ольга Сивачкина на протяжении всего занятия проводила работу правильно дискутировать, объясняя, что важно в спорной ситуации слышать, что в ходе дискуссии подростки учатся договариваться, отстаивать свою точку зрения, подавать свою точку зрения другим способом, оставаться открытыми на общение и умение работать в команде «Класс», «Классификация», управление «Классом» – не «классом». Работа завершилась написанием и анализом смейнбоя на тему «дискуссионка».

Спасибо за сотрудничество педагогам-психологам: Сивачкиной Ольге Владимировне, Сивачкиной Наталье Владимировне, чтобы научиться так, как это делают добрые, хорошие, люди. По мнению специалистов, когда сами специалисты учатся, то и ученики учатся быстрее и лучше.

МБОУДО ДТД Рассказово

Подростковый клуб "Мой, созданный нами"

7 мая 2019

В рамках реализации сетевой дополнительной общеобразовательной программы «Мой выбор» в декабре 2018 года на базе подросткового клуба «Мой, созданный нами» Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества города Рассказово» прошла практика «Оказание первой помощи пострадавшим».

Педагог-психолог МБОУДО ДТД Кузнецова М.А.

Встреча с психологом средней школы №4 города Рассказово в рамках подросткового клуба «Мой, созданный нами» Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества города Рассказово» прошла 7 декабря 2018 года в форме встречи-мастер-класса по информативному материалу.

МБОУДО ДТД Рассказово

МБОУДО ДТД Рассказово

Новости | Общественный сайт Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества города Рассказово»

«Литературный редактор» «Исторический очерк» издательского дома «Медиапресс» Липовая Александра рассказала о том, как проводить заголовки. Юные журналисты познакомились в этом вопросе, написав заметку о переломном развитии.

О правилах написания новостей на сайте рассказала шеф-редактор РИА «ТОП» Ривка Натальевна. Ребята узнали, что главные отличия интернет-новостей – краткость и информативность.

Практическую часть встречи провела редактор отдела газеты «Битвабульвар» Светлана Федорова. Ребята познакомились с правилами написания заметки, лучше на которых будут опубликованы на сайте юных журналистов «Битвабульвар».

Мастер-классы от педагогов-практиков очень важны для ребят и в конце встречи все участники выразили надежду на дальнейшее сотрудничество.

Наталья Шатилова

Школьник рассказал, как научиться управлять своим эмоциями

27 марта 2019 года в рамках реализации городской приоритетной задачи «Образование, культура» на базе подросткового клуба «Мой выбор» созданной на базе Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества города Рассказово» было проведено занятие с элементами тренинга «Сила, агрессия». Отличительной особенностью данного занятия стало применение инновационной технологии работы «Подготовка «Информационной записки».

В ходе обсуждения работы совместно с методистом Бабайковой О.С. определили понятие агрессии, виды агрессивного состояния человека, причины агрессивного поведения, способы снятия агрессии. Подростки приняли участие в беседе, просмотре примеров и выступили со своим опытом общения с другим человеком, поделились ощущениями к себе во время разного состояния и сделали вывод негативной энергии.

Интересно и познавательно прошла практическая часть встречи под руководством педагога дополнительного образования Бабайковой О.С. Дети Юлианы показали подросткам, как при помощи корпоративных упражнений справиться с агрессивным состоянием и улучшить свое настроение.

Ребята узнали: проанализировать ситуацию, работ применять полученные знания в своем поведении в повседневной жизни. Ребята были рады памяти «Битва бульвар» снятия агрессии.

Бабайкова О.С., методист МБОУДО ДТД

Средне-старшим детям

Педагог дополнительного образования сформировала в профессиональном мастерстве

20 марта в Доме детского творчества города Рассказово состоялся знаковый этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования «Средне-старшим детям». В номинации «Классификация» приняла участие педагог дополнительного образования МБОУДО ДТД г. Рассказово Юлия Юлиановна – руководитель корпоративного агентства «Июль» и Юлия Надежда Владимировна, педагог дополнительного образования МБОУ Платоновской СОШ – руководитель фольклорной студии «Степаны».

В номинации «Технически» участником Шатилова Алла Александровна, педагог дополнительного образования МБОУ СОШ г. Рассказово – руководитель проекта «Классификация».

На заключительном этапе конкурса педагоги представили презентацию программы методического объединения реализующей образовательную деятельность в инновационной и инновационной деятельности в сфере «Мой выбор».



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой выбор»

Учебное объединение



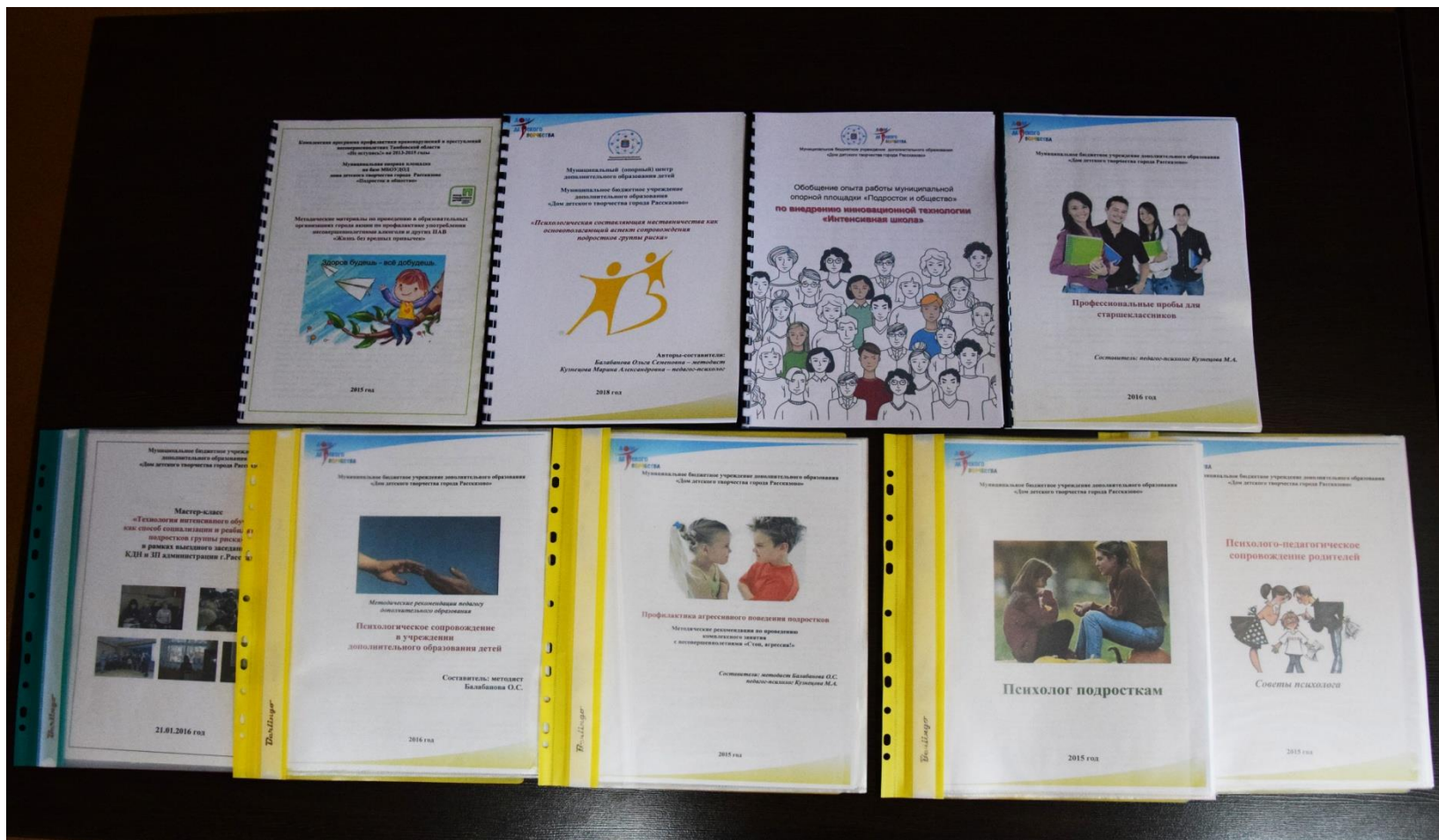
Информационные источники

<http://podrostok.68edu.ru/>,
<http://pedsovet.su/load/252-1-0-48069>,
<https://kopilkaurokov.ru/psihologu>



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мой выбор»

Методические материалы





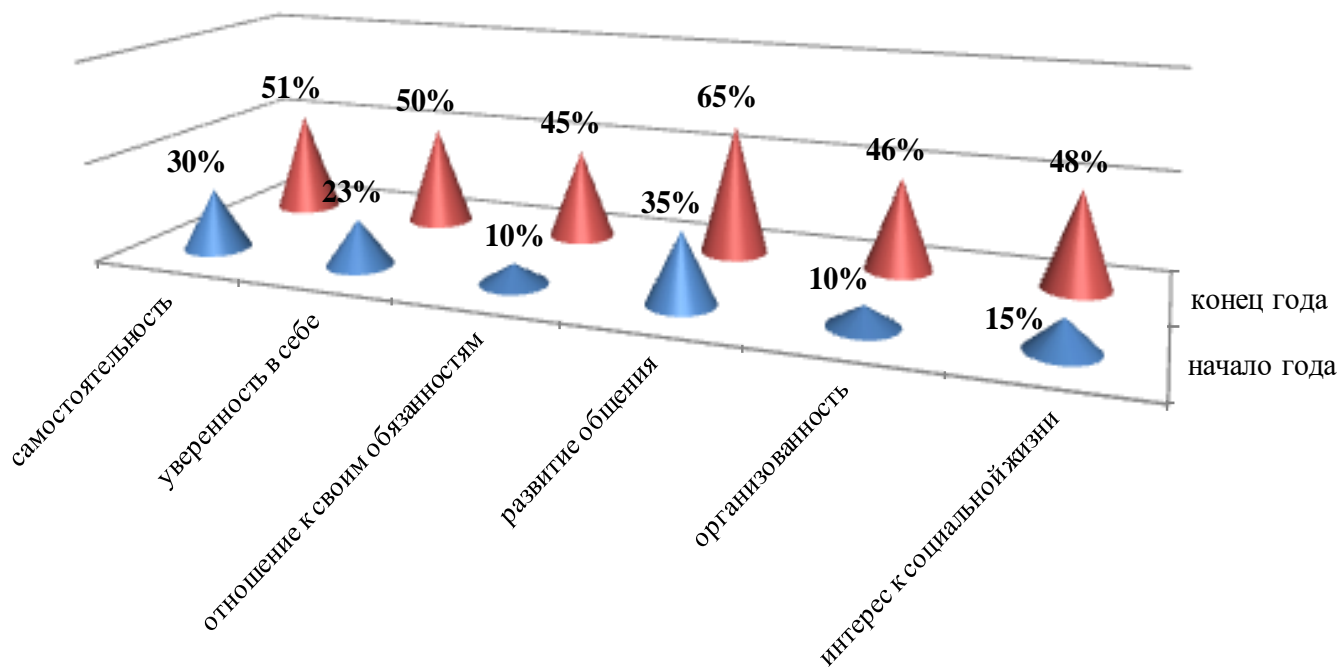
Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТАРИЙ			
<i>с подростками</i>			
№	Направления и цели работы	Методика	Сроки выполнения
1.	Изучение образа жизни подростков	Анкета ЗОЖ	СЕНТЯБРЬ МАЙ
2.	Изучение проблем и трудностей поведения подростков	Анкета для подростков группы риска	
3.	Определение уровня самооценки	Тест Прихожан	
4.	Изучение жизненных установок подростков	Методика М.Рокича «Ценностные установки»	
5.	Определение уровня дисциплинированности	Тест М.И. Шиловой	
6.	Изучение особенностей социализированности личности	Методика М.И. Рожкова	



Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»

Мониторинг уровня сформированности социально значимых навыков у подростков группы риска





Региональный конкурс компетентностных тренингов и модульных образовательных программ, ориентированных на детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА ГОРОДА РАССКАЗОВО»



*Дополнительная
общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Мой выбор»*



*Автор-составитель :
методист МБУДО ДДТ
Балабанова Ольга Семеновна*

2019 год